Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

(МБДОУ детский сад № 129 г. Пензы «Подсолнушек»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского

сада № 129 г. Пензы «Подсолнушек»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.З.Кочеткова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

***Режим дня***

***Ранний возраст***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, игры.** | **7.00-8.05** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.05 – 9.00** |
| ***Активное бодрствование*** | **9.00 – 11.15** |
| **НОД в форме игры – занятия** | **9.30 – 9.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **9.50.-10.50** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **10.50 – 12.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **12.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.00 – 15.15** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.15 -16.00** |
| ***Активное бодрствование*** | **16.00-19.00** |
| **Самостоятельная и организованная детская деятельность** | **16.30 -16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры** | **16.50 -19.00** |
| **Уход домой** | **19.00** |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

(МБДОУ детский сад № 129 г. Пензы «Подсолнушек»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского

сада № 129 г. Пензы «Подсолнушек»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.З.Кочеткова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

***Режим дня***

***Младший дошкольный возраст***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика** | **7.00-8.10** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.10 – 9.00** |
| **Подготовка к НОД занятиям** | **9.00 – 9.10** |
| **НОД занятия (общая длительность, включая перерыв)** | **9.10 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.00-11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.10** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **12.10 – 15.10** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.10 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 -16.00** |
| **Игры, досуги** | **16.00-16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры** | **16.50 -19.00** |
| **Уход домой** | **19.00** |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

(МБДОУ детский сад № 129 г. Пензы «Подсолнушек»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского

сада № 129 г. Пензы «Подсолнушек»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.З.Кочеткова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

***Режим дня***

***Средний дошкольный возраст***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика** | **7.00-8.15** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.15 – 9.00** |
| **Подготовка к НОД занятиям** | **9.00 – 9.15** |
| **НОД занятия (общая длительность, включая перерыв)** | **9.15 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.15-11.50** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.50 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **12.30 – 15.10** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.10 – 15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25 -16.00** |
| **Игры, досуги, занятия кружков** | **16.00-16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры** | **16.50 -19.00** |
| **Уход домой** | **19.00** |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

(МБДОУ детский сад № 129 г. Пензы «Подсолнушек»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского

сада № 129 г. Пензы «Подсолнушек»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.З.Кочеткова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

***Режим дня***

***Старший дошкольный возраст***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика** | **7.00-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.20 – 9.00** |
| **Подготовка к НОД занятиям** | **9.00 – 9.15** |
| **НОД занятия (общая длительность, включая перерыв)** | **9.15 – 10.35** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.35-12.15** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.15 – 13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00 – 15.10** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.10 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 -15.40** |
| **Игры, досуги, занятия кружков** | **15.40-16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры** | **16.50 -19.00** |
| **Уход домой** | **19.00** |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

(МБДОУ детский сад № 129 г. Пензы «Подсолнушек»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского

сада № 129 г. Пензы «Подсолнушек»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.З.Кочеткова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

***Режим дня***

***Подготовительная к школе группа***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| **Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика** | **7.00-8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.25 – 9.00** |
| **Подготовка к НОД занятиям** | **9.00 – 9.15** |
| **НОД занятия (общая длительность, включая перерыв)** | **9.15 – 11.05** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **11.15-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.00 – 15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25 - 15.40** |
| **Игры, досуги, занятия кружков** | **15.40-16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры** | **16.20 - 19.00** |
| **Уход домой** | **19.00** |