

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детского сада № 129
г. Пензы «Подсолнушек»
_____В.З.Кочеткова
«28» августа 2025г.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ
2025 – 2026 учебный год

	МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Сентябрь	«Курочка с цыплятами» Цель: Упражнять в беге, равновесии и ориентировке в пространстве. Создать положительно -эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом.	«Веселый мяч» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Развивать ловкость и глазомер при игре с мячом. Повторить игровые упражнения с бегом.	«Здоровая семья- здоровый ребенок» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, совместно с родителями. Развивать ловкость и глазомер во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, находчивость, доброжелательность.	
Октябрь	«Вышли зайцы в огород» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Учить разгадывать загадки. Доставить детям чувство радости.	«Путешествие в осенний лес» Цель: Продолжать расширять знания детей об окружающем мире, развивать фантазию, воображение. Воспитывать любовь к природе и бережное к ней отношение. Развивать физические качества (силу, ловкость, смелость, гибкость). Доставить детям чувство радости.	«Осенние гуляния» Цель: Знакомить и повторять русские, татарские и башкирские народные игры, забавы и народные традиции. Закреплять навыки выполнения русских танцевальных движений. Развивать самостоятельность и умение импровизировать.	
Ноябрь	«Колобок» Цель: Вызвать положительный эмоциональный отклик. Дать родителям возможность увидеть возможности и способности ребенка. Дать возможность родителям и детям заниматься совместно физкультурой.	«Как звери готовятся к зиме» Цель: Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости.	«Кузьминки» Цель: Закрепление ранее изученных народных игр, участие в празднике с родителями. Доставить детям радость от участия в празднике. Привлечь родителей к участию в жизни детского сада. Совершенствовать двигательные навыки.	

Декабрь	«В гости к медвежатам – зима» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями; воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании. Доставить детям радость.	«Зимние забавы» Цель: Расширять знания детей об окружающем мире. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувства радости.	«Зимний стадион – Поиграй-ка» Цель: Формировать двигательные умения и навыки. Развивать физические качества (силу, быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость.
Январь	«Путешествие в зимний лес» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь.		«Колядки» Цель: Повторить с детьми народные игры. Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений.Развивать ловкость, быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.
Февраль	«Летчики, танкисты, моряки» Цель: Упражнять в беге, равновесии, прыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых военных.		«Слава армии Российской!» Цель: Совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге прыжках.Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки.
Март	«Пришла весна, разбудим мишку ото сна» Цель: Закрепить умение бросать мяч об пол (вверх) и ловить его двумя руками. Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам. Совершенствовать навык прыжков через предметы. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.	«Масленичная неделя» Цель: Закрепление ранее изученных народных игр, участие в празднике с родителями. Доставить детям радость от участия в празднике. Привлечь родителей к участию в жизни детского сада. Совершенствовать двигательные навыки.	

Апрель	«Мы растем здоровыми!» Цель: Создать радостное, бодрое настроение, желание играть в совместные игры. Упражнять в беге, прыжках, метании. Развивать ловкость, быстроту, смелость. Воспитывать доброжелательность.	«В здоровом теле – здоровый дух!» Цель: Прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям. Развивать быстроту, ловкость, силу. Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства. Повышать защитные силы организма через массаж, дыхательную гимнастику. Закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины. Доставить детям чувство радости.
Май	«В гости к бабушке» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать чувство любви к родным и близким.	«Мы пожарным помогаем» Цель: Вызвать положительный, эмоциональный настрой, интерес с профессии пожарного. Упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать чувства взаимовыручки.