

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»



(Handwritten signature)

В.З.Кочеткова

Ежедневное меню основного питания
на «11» октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	200	171,3	228,4
	Какао с молоком	150	200	108	144
	Булка	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	8	52,36	59,84
Итого за завтрак		337	448	410,26	537,04
Второй завтрак	09.00 Сок Яблочный	112	-	51,52	-
	09.30 Сок Яблочный	-	112	-	51,52
Обед	Суп гороховый с гренками	150/8	200/13	136,23	181,64
	Шницель куриный припущенный	64	78	132	160,87
	Пюре картофельное	100	130	92	119,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	82,5	99
	Хлеб	20	40	36,2	72,4
	Итого за обед		492	637	478,93
	Ватрушка с повидлом	50	60	98,33	118
	Чай с сахаром	150	200	45,00	60,00
Итого за полдник		200	260	143,33	178,00
Итого за день		1141	1461	1084,04	1400,07
Цена		84-86	108-32		
1	Сырники творожные				
2	Какао с молоком				
3	Булка				