

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»

В.В. Кочеткова



Ежедневное меню основного питания
на «27» сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность
		Ясли	Сал	
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Гиркулес» жидкая	150	200	228,4
	Какао с молоком	150	200	108
	Булка	30	40	78,6
	Масло сливочное	7	8	52,36
Итого за завтрак		337	448	537,04
	Итого за завтрак			410,26
Второй завтрак	09.00 Сок Яблочный	100	-	46,00
	09.30 Сок Яблочный	-	110	-
	Суп гороховый с гречками	150/8	200/13	136,23
	Шницель куриный припущенный	64	74	132
	Пюре картофельное	100	130	92
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	82,5
	Хлеб	20	40	36,2
	Итого за обед	492	637	478,93
	Итого за обед			623,50
	Подлник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Булка		20	30	52,4
Чай с сахаром		150	200	45,00
Итого за подлник		320	430	206,90
	Итого за подлник			284,60
Цена		1249	1625	1142,09
		81-68	102-11	1495,74
1	Сырники творожные			
2	Какао с молоком			
3	Булка			