

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»

(Handwritten signature)



Ежедневное меню основного питания
на «26» сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		г	шт		
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	212,7	
	молоочная жидкая	150	200	283,6	
	Чай с сахаром	150	200	45,00	
	Масло сливочное	7	8	52,36	
Итого за завтрак	Булка	30	40	78,6	
	Итого за завтрак	337	448	388,66	
	09.00 Банан	183	-	175,32	
	09.30 Сок Яблочный	-	122	-	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	150	200	66,75	
	89				
	Голубцы ленивые	123	128	153,75	
	160,00				
	Соус томатный	20	25	12,12	
	15,15				
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	82,5	
	110				
	Хлеб	20	40	36,2	
	72,4				
Итого за обед	463	593	351,32	446,55	
	Подник	80	98	169,6	207,76
Итого за полдник	Сырники творожные с морковью	20	30	52,4	78,6
	Булка	130	140	65,00	70,00
	Кисломолоочный напиток «Снежок»	230	268	287,00	356,36
	Итого за полдник	1213	1431	1202,30	1367,27
Итого за день	Цена	127-07	112-59		
	Рекомендованный ужин				
	1	Омлет натуральный			
2	Чай с сахаром				
3	Булка				