Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»

_____В.З.Кочеткова

Ежедневное меню основного питания
на «25» сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	109,5	146
	Булка	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	8	52,36	59,84
	Какао с молоком	150	200	108	144
Итого за завтрак		337	448	348,46	454,64
Второй завтрак	09.00 Банан	171	-	163,82	-
	09.30 Сок Яблочный	-	100	-	46
Обед	Суп крестьянский с крупой на к/б	150	200	59,55	90
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	-	180	-
	Азу	-	200	-	305,84
	Пюре картофельное	100	-	92	-
	Хлеб	20	40	36,2	72,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	82,5	99
Итого за обед		520	620	450,25	567,24
	Рулет из рыбы	90	94	143,10	149,46
	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	50	40,8	68
	Булка	20	30	52,4	78,6
	Чай с сахаром	150	200	45,00	60,00
Итого за полдник		290	374	281,30	356,06
Итого за день		1318	1542	1243,83	1423,94
Цена		127-48	112-67		
Рекомендованный ужин					
1	Курица, тушенная с овощами				
2	Отвар шиповника				
3	Булка				