

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»



(Handwritten signature)

В.З.Кочеткова

Ежедневное меню основного питания
на «24» сентября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	161,55	215,4
	Булка	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	8	52,36	59,84
	Кофейный напиток с молоком	150	200	70,00	93,34
Итого за завтрак		337	448	362,51	473,38
Второй завтрак	09.00 Яблоко	139	-	63,94	-
	09.30 Яблоко	-	139	-	63,94
Обед	Борщ с капустой и картофелем на к/бульоне	150	200	57	76
	Макаронник с мясом	135	164	378,96	460,36
	Соус томатный с овощами	25	35	17,9	25,06
	Хлеб	20	40	36,2	72,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	82,5	99
Итого за обед		480	619	572,56	732,82
	Омлет натуральный	65	80	110	137
	Салат Витаминный	30	50	41,4	69
	Булочка молочная	50	60	142	170,4
	Чай с сахаром	150	200	45,00	60,00
Итого за полдник		295	390	338,40	436,40
Итого за день		1251	1596	1337,41	1706,54
Цена		104-45	125-04		
Рекомендованный ужин					
1	Сырники творожные				
2	Какао с молоком				
3	Булка				