

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»

В.З.Кочеткова

Ежедневное меню основного питания
на «21» февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша ячневая вязкая	150	200	203,4	271,2
	Какао с молоком	150	200	108	144
	Булка	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	8	52,36	59,84
Итого за завтрак		337	448	442,36	579,84
Второй завтрак	09.00 Яблоко	111	-	52,18	-
	09.30 Яблоко	-	119	-	55,94
Обед	Суп гороховый с гречками	150/8	200/13	136,23	181,64
	Шницель куриный припущенный	64	69	132	142,31
	Пюре картофельное	100	130	92	119,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	82,5	99
	Хлеб	20	40	36,2	72,4
	Итого за обед		492	632	478,93
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	109,5	146
	Булка	20	30	52,4	78,6
	Чай с сахаром	150	200	45,00	60,00
Итого за полдник		320	430	206,90	284,60
Итого за день		1260	1629	1180,37	1535,33
Цена		106-56	127-25		
1	Сырники творожные				
2	Какао с молоком				
3	Булка				