

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 129 города Пензы «Подсолнушек»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада  
№ 129 г. Пензы «Подсолнушек»

В.З.Кочеткова



Ежедневное меню основного питания  
на «04» апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша ячневая вязкая	150	200	203,4	271,2
	Какао с молоком	150	200	108	144
	Булка	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	8	52,36	59,84
<b>Итого за завтрак</b>		<b>337</b>	<b>448</b>	<b>442,36</b>	<b>579,84</b>
Второй завтрак	09.00 Сок яблочный	90	-	41,4	-
	09.30 Сок яблочный	-	90	-	41,4
Обед	Суп гороховый с гренками	150/8	200/13	136,23	181,64
	Шницель куриный припущенный	64	71	132	146,43
	Пюре картофельное	100	130	92	119,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	82,5	99
	Хлеб	20	40	36,2	72,4
	<b>Итого за обед</b>		<b>492</b>	<b>634</b>	<b>478,93</b>
Полдник	Котлета рыбная любительская	70	76	74,20	80,56
	Капуста тушеная	100	120	63	75,6
	Булка	20	30	52,4	78,6
	Чай с сахаром	150	200	45,00	60,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>426</b>	<b>234,60</b>	<b>294,76</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1259</b>	<b>1598</b>	<b>1197,29</b>	<b>1535,07</b>
<b>Цена</b>		<b>114-93</b>	<b>137-65</b>		
1	Сырники творожные				
2	Какао с молоком				
3	Булка				